

PERCORSI DI FORMAZIONE CLAY MASSAGE®

LA PRIMA TECNICA DI BODY LIFTING MANUALE

DIRETTAMENTE CON L'IDEATORE

Chi sono

Ciao, sono Alberto Valenza. Da oltre dieci anni dedico la mia vita al benessere del corpo e dell'anima attraverso il tocco consapevole.

Sono massaggiatore professionista e formatore, e ho ideato il **metodo Clay Massage®**, un approccio manuale unico che nasce da anni di esperienza sul campo e da un profondo ascolto del corpo umano.

Ho trattato centinaia di persone: atleti, professionisti, donne e uomini che cercavano non solo sollievo fisico, ma una riconnessione autentica con sé stessi. **Ogni trattamento ha contribuito a plasmare questo metodo**, che non nasce da protocolli standard, ma da una vera filosofia del contatto: **Clay come "plasmare"**, trasformare, restituire forma e presenza attraverso le mani.

Come **formatore**, accompagno i miei allievi non solo **nell'apprendimento tecnico**, ma **in un vero percorso di consapevolezza e crescita personale**. Nella formazione Clay Massage®, **insegno a lavorare con presenza, postura, respiro e ascolto**, strumenti che rendono ogni trattamento autentico e trasformativo.

Perché Clay Massage®

Clay Massage® non è un massaggio drenante tradizionale. È un metodo di body lifting manuale, unico nel suo genere, che:

- Lavora in profondità su fasce, postura e tessuti
- Garantisce risultati immediati e duraturi
- È completamente personalizzabile per ogni cliente

Non impari sequenze da ripetere a memoria, impari un metodo, che ti permette di leggere il corpo e costruire ogni trattamento su misura.

Con Clay Massage®:

- Trasformazioni reali, non effetti momentanei
- Posizionamento come professionista specializzata, listino premium
- Lavoro in profondità con sicurezza
- Protezione della schiena usando postura e peso corporeo
- Uscita dal corso già pronta a lavorare
- Supporto continuo anche dopo la formazione
- Preparazione completa, senza altri corsi

A chi è rivolta la formazione Clay Massage®

La formazione Clay Massage® è pensata per **operatori del benessere già attivi nel settore**: estetiste, massaggiatori e professionisti che possiedono una base di conoscenza anatomica e manuale.

È un percorso avanzato, dedicato a chi desidera specializzarsi nel rimodellamento manuale del corpo e portare il proprio lavoro a un livello superiore.

Non è un corso base e non è rivolto a chi parte da zero: è pensato per chi vuole trasformare davvero il proprio modo di lavorare.

Programma della Formazione

La formazione Clay Massage® è in **presenza** e si svolge a **Roma**, presso **Maison Valenza**, in **via Tommaso Salvini 11**.

È un **percorso plasmabile e su misura**: scegliamo insieme le date, con gruppi ridotti (massimo 5 persone) e ambienti curati.

Ogni modulo dura **due giornate** (domenica e lunedì), con la possibilità di distanziarli di 1-3 settimane per:

- Mettere in pratica quanto appreso
- Ricevere feedback reali
- Consolidare le competenze prima del modulo successivo

Fasi principali di ciascun modulo:

- Anamnesi e valutazione del corpo: lettura visiva e tattile dei tessuti, identificazione di accumuli, ispessimenti e asimmetrie
- Manualità personalizzate: scelta di pressioni, direzioni e ritmo per ogni tessuto, drenaggio profondo e lavoro fasciale
- Correzioni posturali e protezione dell'operatore: usare peso e postura per lavorare in profondità senza affaticarsi
- Post-trattamento e continuità: gestione delle reazioni fisiologiche, indicazioni a casa, fidelizzazione
- Esperienza sensoriale globale: cura di ambiente, materiali, texture, ritmo e presenza

Studio delle Casistiche Speciali

La formazione include una sezione dedicata a casistiche particolari, per imparare ad adattare il metodo anche in situazioni complesse:

-
- Linfedema
 - lipedema
 - Gravidanza
 - Percorsi pre e post-chirurgici
 - Tessuti ispessiti o delicati
-

In questa sezione imparerai:

-
- Come modulare manualità, pressione, direzioni e tempi
 - Come valutare i tessuti e le reazioni della cliente
 - Come garantire sicurezza e comfort durante il trattamento
-

I Tre Moduli

Modulo Gambe	Modulo Addome	Modulo Fasce Laterali, Arti Superiori e Schiena
Problemi trattati:	Problemi trattati:	Problemi trattati:
<ul style="list-style-type: none">• ritenzione idrica,• gonfiore,• cellulite,• ispessimenti tessutali• atonia• scarsa circolazione	<ul style="list-style-type: none">• ispessimento addominale,• gonfiore,• tensioni fasciali• atonia• blocchi	<ul style="list-style-type: none">• Fasce laterali: maniglie dell'amore, accumuli sul punto vita,• Braccia: gonfie, appesantite, ispessite, atoniche• Schiena: accumuli attorno alle scapole, tensioni fasciali

Focus pratico:

- drenaggio profondo,
- rimodellamento tessuti,
- pulizia tessutale,
- vascolarizzazione profonda e superficiale.
- strofinio e iperemia
- attacco delle zone difficili,
- armonizzazione del gluteo
- postura

Focus pratico:

- rimodellamento addome,
- rassodamento addome,
- lavoro fasciale,
- assottigliamento tessutale,
- vascolarizzazione,
- definizione,
- drenaggio profondo,
- scarico
- postura

Focus pratico:

- rimodellamento,
- scioglimento accumuli,
- lavoro fasciale profondo
- sagomatura punto vita,
- eliminazione maniglie dell'amore,
- trilogia operativa braccia
- Postura e protezione operatore: uso corretto del corpo per efficacia e sicurezza

Continuità del Percorso

Indicazioni post trattamento, idratazione, movimento dolce, respirazione, eventuale oggettistica/pratica da consigliare, movimento, abitudini quotidiane, educazione al percorso di riequilibrio, percorso completo da fare a casa, mantenimento dei risultati, fidelizzazione.

Obiettivi

Leggerezza, tonicità, risultati visibili e duraturi, armonia, riduzione del gonfiore, silhouette armonica, pulizia tessutale, trasformazione.

Stage in Cabina con l'Ideatore

Un elemento unico della formazione è la possibilità di fare uno stage pratico in cabina, con clienti reali e sotto la guida diretta dell'ideatore:

- Esperienza a quattro mani: osservi e lavori insieme al formatore
- Feedback immediato: perfezioni le manualità e correggi dettagli sfuggiti durante i moduli
- Trasparenza totale: il formatore condivide tutto il suo sapere
- Perfezionamento reale: acquisisci sicurezza completa e padronanza del metodo



Prenota la tua call

Se vuoi scoprire di più e capire come Clay Massage® può trasformare il tuo lavoro, prenota subito una call direttamente con l'ideatore della tecnica, Alberto Valenza.

Questa è l'occasione per ricevere consulenza personalizzata e iniziare un percorso che cambierà il tuo modo di lavorare e il valore che porti alle clienti.

